

Jadłospis 25.05.2026 – 05.06.2026

Data	Śniadanie	Składniki/ Alergeny	Obiad	Składniki/ Alergeny	Podwieczorek	Składniki/ Alergeny
25.05.2026 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem szynka wieprzowa pomidor	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny – gluten, szynka wieprzowa, pomidor	Zupa biały barszcz chleb pszenny/razowy, kotlet orientalny, kasza bulgur, pomidor z cebula, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, ziemniaki, schab, majonez, jajka, kasza bulgur, herbata	Mleko kisiel, ciastka domowe, jabłko	mleko, kisiel, mąka –gluten, jajka, cukier ,jabłka
Wartość kaloryczna		350 kcal		1000 kcal		280 kcal
26.05.2026 wtorek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem ser żółty, ogórek	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny – gluten, ser żółty, ogórek	Zupa pomidorowa chleb pszenny/razowy, gałka w sosie, kasza gryczana, buraczki, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, koncentrat pomidorowa , mięso mielone z łopatki, jajka, kasza gryczana, buraki, cytryna	Mleko, bułka chałka z masłem i dżemem, jabłko	mleko, mąka – gluten, jajka, jabłka
Wartość kaloryczna		370 kcal		1000 kcal		280 kcal
27.05.2026 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, polędwica wieprzowa, ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny, polędwica wieprzowa, ogórek	Zupa żurek, chleb pszenny/razowy, makaron z truskawkami i twarogiem, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, kiełbasa surowa, jajka, ziemniaki, makaron – gluten, twaróg, truskawki, herbata	Mleko, jajecznica, chleb z masłem, ogórek	mleko, mąka – gluten, jajka, ogórek
Wartość kaloryczna		330 kcal		1100 kcal		310 kcal
28.05.2026 czwartek	Kakao, chleb razowy/ chleb pszenny z masłem jajko, ogórek	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny – gluten, jajka, majonez, ogórek	Zupa rosół, chleb pszenny/razowy, kurczak pieczony, ryż, marchewka duszona kompot	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, makaron – gluten, podudzia z kurczaka, ryż, marchewka, jabłka, śliwki	Mleko, kisiel, flipsy kukurydziane, jabłko	mleko, kisiel, mąka kukurydziane, jabłko
Wartość kaloryczna		360 kcal		990 kcal		290 kcal
29.05.2026 piątek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb	Zupa kalafiorowa, chleb razowy/pszenny,	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, , ziemniaki,	Mleko, mlekołaki,	mleko ,mąka – gluten, banan

	pszenny z masłem wędlina papryka	razowy, pszenny – gluten , wędlina, papryka	kotlet rybny, ziemniaki, mizeria, woda z cytryną	kalafior, filet z miruny, ogórki, cytryna	banan	
Wartość kaloryczna		350 kcal		980 kcal		280 kcal
01.06.2026 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem kielbasa szynkowa ogórek	mleko , kawa inka, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny – gluten , kielbasa szynkowa, ogórek	Zupa koperkowa chleb pszenny/razowy, spaghetti, herbata	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , koperek, ryż, makaron – gluten , mięso mielone z łopatki, pomidory, cebula, herbata	Mleko, placek drożdżowy, jabłko	mleko , mąka – gluten , jajka, cukier, jabłko
Wartość kaloryczna		350 kcal		1000 kcal		300 kcal
02.06.2026 wtorek	Kakao, bułka chałka z masłem i dżemem, marchewka tarkowana	mleko , kakao, cukier, masło śmietankowe , mąka – gluten , jajka, dżem, marchewka	Zupa krupnik, chleb razowy/pszenny, kotlet pożarski, ryż, marchewka z jabłkiem , Woda z syropem	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , ziemniaki, kasza jęczmienna, filet z kurczaka, majonez, masło śmietankowe , ryż, marchewka, jabłko, syrop	Mleko , galaretka z truskawkami, herbatnik	mleko , galaretka, truskawki, mąka – gluten , jajka,
Wartość kaloryczna		380 kcal		1000 kcal		260 kcal
03.06.2026 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, wędlina drobiowa ogórek	mleko , kawa inka, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny - gluten , wędlina drobiowa, ogórek	Zupa fasolowa z kielbasą, chleb razowy/pszenny , naleśniki z serem, mus truskawkowy, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , fasola, kielbasa śląska, ziemniaki, mąka – gluten ,jajka, mleko , twaróg , truskawki, cytryna	Mleko, grzanki, banan	mleko , mąka – gluten , jajka, banan
Wartość kaloryczna		360 kcal		1100 kcal		320 kcal
21.05.2026 czwartek	Dzień wolny					
Wartość kaloryczna						

22.05.2026 piątek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, polędwica , ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, polędwica, ogórek	Zupa wiosenna, chleb razowy/pszenny, paluszki rybne pieczone, ziemniaki, ogórek konserwowy, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten, brokuły, kalafior, marchewka, ziemniaki, filet z miruny, ogórek konserwowy, herbata owocowa	Mleko, płatki kukurydziane banan	mleko, mąka kukurydziana, jajka, cukier, banan
		340 kcal		980 kcal		280 kcal