

## Jadłospis 11.05.2026 – 22.05.2026

Data	Śniadanie	Składniki/ <b>Alergeny</b>	Obiad	Składniki/ <b>Alergeny</b>	Podwieczorek	Składniki/ <b>Alergeny</b>
<b>11.05.2026</b> <b>poniedziałek</b>	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem kielbasa wieprzowa ogórek	<b>mleko</b> , kawa inka, cukier, <b>masło śmietankowe</b> , chleb razowy, pszenny – <b>gluten</b> , kielbasa wieprzowa, ogórek	Zupa pomidorowa z makaronem, chleb pszenny/razowy, kotlet mielony, kasza gryczana, buraczki, herbata	porcje rosółowe, <b>śmietana</b> , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – <b>gluten</b> , makaron – <b>gluten</b> , łopatka wieprzowa, jajka, buraczki ,kasza gryczana herbata	Mleko, budyń ciastka, jabłko	<b>mleko</b> , budyń, mąka – <b>gluten</b> , <b>jajka</b> , cukier, jabłka
<b>Wartość kaloryczna</b>		360 kcal		990 kcal		280 kcal
<b>12.05.2026</b> <b>wtorek</b>	Wycieczka - przedszkole	-	Zupa ogórkowa chleb pszenny/razowy, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka wielowarzywna, herbata	porcje rosółowe, <b>śmietana</b> , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – <b>gluten</b> , ogórki kiszzone, ziemniaki, schab, <b>jajka</b> , ogórki ,pomidory, kapusta pekińska, majonez, herbata	Mleko, wafelki waniliowe, jabłko	<b>mleko</b> , mąka – <b>gluten</b> , <b>jajka</b> , jabłka
<b>Wartość kaloryczna</b>		350 kcal		990 kcal		260 kcal
<b>13.05.2026</b> <b>środa</b>	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, szynka wieprzowa, pomidor	<b>mleko</b> , kawa inka, cukier, <b>masło śmietankowe</b> , chleb razowy, pszenny, szynka wieprzowa pomidor	Zupa pieczarkowa, chleb pszenny/razowy, makaron z serem i cynamonem, jabłko, woda z cytryna	porcje rosółowe, <b>śmietana</b> , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – <b>gluten</b> , pieczarki, ziemniaki, makaron – <b>gluten</b> , <b>twaróg</b> , cynamon, jabłka, cytryna	Mleko, jajecznica, chleb z masłem, ogórek	<b>mleko</b> , mąka – <b>gluten</b> , <b>jajka</b> , ogórek
<b>Wartość kaloryczna</b>		330 kcal		1100 kcal		310 kcal
<b>14.05.2026</b> <b>czwartek</b>	Kakao, chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, jajko, ogórek	<b>mleko</b> , kakao, cukier, <b>masło śmietankowe</b> , chleb razowy, pszenny – <b>gluten</b> , <b>jajka</b> , majonez, <b>jajko</b> , ogórek	Zupa neapolitańska, chleb pszenny/razowy, gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot	porcje rosółowe, <b>śmietana</b> , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – <b>gluten</b> , makaron – <b>gluten</b> , szczypior, serek topiony, kapusta, mięso mielone z łopatkami, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, jabłka, śliwki	Mleko, kisiel, rurka pusta, jabłko	<b>mleko</b> , <b>kisiel</b> , mąka – <b>gluten</b> , jabłko

Wartość kaloryczna		360 kcal		1100 kcal		300 kcal
15.05.2026 piątek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlina papryka	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny – gluten, wędlina, papryka	Zupa ciupanka, chleb razowy/pszenny, paluszki rybne, ziemniaki, mizeria, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, , ziemniaki, boczek wędzony, fasola, filet z miruny, ogórki, cytryna	Mleko, mlekołaki, banan	Mleko ,mąka – gluten, banan
Wartość kaloryczna		360 kcal		900 kcal		260 kcal
18.05.2026 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem kielbasa szynkowa papryka	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny – gluten, kielbasa szynkowa, papryka	Zupa kapuśniak chleb pszenny/razowy, carbonara, ogórek konserwowy, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, kapusta, ziemniaki, makaron – gluten, jajka, kielbasa podwawelska, boczek wędzony, pietruszka, ser żółty, ogórek konserwowy, herbata	Mleko, kasza manna z syropem, biszkopty, jabłko	mleko , kasza manna, syrop,
Wartość kaloryczna		300 kcal		1000 kcal		300 kcal
19.05.2026 wtorek	Kakao, bułka chałka z masłem i dżemem, marchewka tarkowana	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe, mąka – gluten, jajka, dżem, marchewka	Zupa buraczana, chleb razowy/pszenny, Strogonow, kasza jęczmienna, woda z syropem	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, , ziemniaki, buraki, schab wieprzowy, papryka, pieczarki, ogórki konserwowe, koncentrat pomidorowy, syrop	Mleko , deser jogurtowo bananowy, herbatniki	mleko , jogurt naturalny, banany, mąka – gluten, jajka,
Wartość kaloryczna		360 kcal		990 kcal		300 kcal
20.05.2026 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, kielbasa szynkowa ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, kielbasa szynkowa, ogórek	Zupa zacierka, chleb razowy/pszenny , serniczki, mus truskawkowy, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, mąka – gluten, jajka, twaróg, truskawki, cytryna	Mleko, baton z masłem i jajecznicą, jabłka	mleko, mąka – gluten, masło śmietankowe, jajka, jabłko
Wartość kaloryczna		300 kcal		1100 kcal		320 kcal

<b>21.05.2026</b> <b>czwartek</b>	Kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem twarożek z ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny – gluten, twarożek, ogórek, rzodkiewka, szczypior	Zupa jarzynowa, chleb razowy/pszenny, filet z kurczaka w sosie porowym, ryż, ogórek, herbata owocowa	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, kalafior, brokuł, ziemniaki, filet z kurczaka, por, ryż, ogórek, herbata owocowa	Mleko, ciasto z jabłkami	mleko, mąka – gluten jajka, jabłka
<b>Wartość</b> <b>kaloryczna</b>		300 kcal		1000 kcal		300 kcal
<b>22.05.2026</b> <b>piątek</b>	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, polędwica , ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, polędwica, ogórek	Zupa fasola z pęczakiem, chleb razowy/pszenny, porcja ryby, ziemniaki, kapusta kiszona, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, fasola, pęczak, ziemniaki, filet z miruny, jajka, kapusta kiszona, cytryna	Mleko, płatki kukurydziane banan	mleko, mąka kukurydziana, jajka, cukier, banan
<b>Wartość</b> <b>kaloryczna</b>		340 kcal		1000 kcal		280 kcal