

Jadłospis 27.04.2026 – 08.05.2026

Data	Śniadanie	Składniki/ Alergeny	Obiad	Składniki/ Alergeny	Podwieczorek	Składniki/ Alergeny
27.04.2026 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem kiełbasa wieprzowa papryka	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny – gluten, kiełbasa wieprzowa papryka	Zupa zacierka, chleb pszenny/razowy, spaghetti, woda z cytryną,	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, ziemniaki, kapusta, łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, herbata	Mleko, budyń ciastka, jabłko	mleko, budyń, mąka –gluten, jajka, cukier, jabłko
Wartość kaloryczna		360 kcal		1000 kcal		280 kcal
28.04.2026 wtorek	Kakao, Bułka chałka z masłem i dżemem, marchewka tarkowana	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe, mąka – gluten, jajka, dżem, marchewka	Zupa ogórkowa, chleb pszenny/razowy, kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, ogórki kiszzone, ziemniaki, schab, jajka, ogórki, herbata	Mleko, deser jogurtowo – bananowy, biszkopty	mleko, jogurt naturalny, banan, mąka – gluten, jajka
Wartość kaloryczna		350 kcal		990 kcal		260 kcal
29.04.2026 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, wędlina drobiowa, pomidor	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny, wędlina drobiowa, pomidor	Zupa żurek, chleb pszenny/razowy, racuchy drożdżowe z jabłkami, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, kiełbasa surowa, jajka, ziemniaki, mąka – gluten, drożdże, mleko, jabłko, cytryna	Mleko, jajecznica, chleb z masłem, ogórek	mleko, mąka – gluten, jajka, ogórek
Wartość kaloryczna		330 kcal		1000 kcal		310 kcal
30.04.2026 czwartek	Kakao, chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, pasta jajeczna, ogórek	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny – gluten, jajka, ser żółty, majonez, ogórek	Zupa brokułowa, chleb pszenny/razowy, kurczak pieczony, ryż, marchewka duszona, kompot	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, brokuły, ziemniaki, podudzia z kurczaka, ryż, marchewka, jabłko, śliwki	Mleko, kasza manna z syropem, herbatniki, jabłko	mleko, mąka – gluten, jajka, kasza manna, syrop, jabłko
Wartość kaloryczna		360 kcal		1100 kcal		300 kcal

01.05.2026 piątek	Dzień wolny					
Wartość kaloryczna						
04.05.2026 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem ser żółty, papryka	mleko , kawa inka, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny – gluten , ser żółty , papryka	Zupa ryżowa, chleb pszenny/razowy, pyzy z mięsem, ogórek konserwowy, herbata	porcje rosołowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , ryż, mąka – gluten, mięso mielone z topatki, cebula, ogórek konserwowy, herbata	Mleko, kisiel, chrupki kukurydziane, banan	mleko , kisiel, mąka kukurydziana, banan
Wartość kaloryczna			300 kcal	1000 kcal		300 kcal
05.05.2026 wtorek	Kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlna wieprzowa, ogórek	mleko , kakao, cukier, masło śmietankowe , mąka – gluten , jajka , ogórek	Zupa biały barszcz, chleb razowy/pszenny, kiełbasa gotowana, ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka, pora i marchewki, herbata OWOCOWA	porcje rosołowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , ziemniaki, kiełbasa śląska, ogórki kiszzone, por, marchewka, herbata owocowa	Mleko, placki z jabłkami	mleko , mąka – gluten , jajka , jabłka
Wartość kaloryczna		360 kcal		990 kcal		300 kcal
06.05.2026 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, kiełbasa szynkowa ogórek	mleko , kawa inka, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny - gluten , kiełbasa szynkowa, ogórek	Zupa barszcz ukraiński, chleb razowy/pszenny , makaron z truskawkami i twarogiem, woda z cytryną	porcje rosołowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , kapusta, buraki, fasola, ziemniaki, makaron – gluten , twaróg , truskawki, cytryna	Mleko, chleb z masłem i jajecznicą, jabłko	mleko , mąka – gluten , jajka , jabłko
Wartość kaloryczna		300 kcal		1100 kcal		320 kcal
07.05.2026 czwartek	Kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem twarożek z ogórkiem, ogórek	mleko , kakao, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny – gluten , twarożek , ogórek	Zupa krupnik, chleb razowy/pszenny, schab w sosie, kasza bulgur, surówka z kapusty herbata	porcje rosołowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , kasza jęczmienna, schab, kasza bulgur, kapusta kiszona, herbata	Mleko, grzanki, jabłko	mleko , mąka – gluten jajka , jabłka
Wartość kaloryczna		300 kcal		1000kcal		300 kcal

08.05.2026 piątek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, kiełbasa, ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, kiełbasa, ogórek	Zupa grochówka z kiełbasą chleb razowy/pszenny, ryba z cebulą, ziemniaki, woda z cytryną,	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, groch, kiełbasa podwawelska, ziemniaki, filet z miruny, jajka, cebula	Mleko, mlekołaki, banan	Mleko, mąka – gluten, jajka, cukier, banan
Wartość kaloryczna		340 kcal		1000 kcal		280 kcal