

Jadłospis 16.02.2026 – 27.02.2026

Data	Śniadanie	Składniki/ Alergeny	Obiad	Składniki/ Alergeny	Podwieczorek	Składniki/ Alergeny
16.02.2026 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlna wieprzowa ogórek	mleko , kawa inka, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny – gluten , wędlna wieprzowa, ogórek	Zupa wielowarzywna, chleb pszenny/razowy, kielbasa pieczona, ogórek, ziemniaki, herbata	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , ziemniaki, marchewka, kalafior, kielbasa wieprzowa, ogórek, herbata	Mleko, budyń flipsy, jabłko	mleko , budyń, mąka kukurydziana, jabłka
Wartość kaloryczna		360 kcal		1200 kcal		280 kcal
17.02.2026 wtorek	Kakao, bułka chałka z masłem i dżemem, marchewka tarkowana	mleko , kakao, cukier, masło śmietankowe , mąka – gluten , jajka, dżem, marchewka	Zupa krupnik chleb pszenny/razowy, gotąbki, ziemniaki, woda z syropem	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , kasza jęczmienna, ziemniaki, mięso mielone z łopatki, kapusta, koncentrat pomidorowy, syrop	Mleko, kasza manna z sokiem, ciastka, jabłko	mleko , kasza manna, syrop, jabłko
Wartość kaloryczna		350 kcal		980 kcal		260 kcal
18.02.2026 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, kielbasa szynkowa pomidor	mleko , kawa inka, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny, kielbasa szynkowa, pomidor	Zupa kapuśniak, chleb pszenny/razowy, racuchy z jabłkami, woda z cytryna	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , kapusta, mąka – gluten , jajka, drożdże, mleko , jabłka, cytryna	Mleko, chleb z masłem i jajecznica, jabłko	mleko , mąka – gluten , jajka, jabłko
Wartość kaloryczna		330 kcal		1200 kcal		310 kcal
19.02.2026 czwartek	Kakao, chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, jajko, ogórek konserwowy	mleko , kakao, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny – gluten , jajko, ogórek konserwowy	Zupa barszcz czerwony, chleb pszenny/razowy, escalopki z kurczaka pieczone, ryż, kapusta pekińska z jabłkiem i kukurydzą, herbata owocowa	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , mąka – gluten , buraki, ryż, filet z kurczaka, jajka, kapusta pekińska, jabłka, kukurydza konserwowa, majonez, herbata	Mleko, naleśnik z dżemem, jabłko	mleko , mąka – gluten , jajka, dżem, jabłko
Wartość		360 kcal		990 kcal		300 kcal

kaloryczna						
20.02.2026 piątek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlina drobiowa papryka	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny – gluten, wędlina drobiowa, papryka	Zupa pęczak, chleb pszenny/razowy, ryba z cebulą, ziemniaki, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, pęczak ziemniaki, , filet z miruny, cytryna	Mleko, mlekołaki, banan	mleko , mąka – gluten ,jajka, cukier, banan
Wartość kaloryczna		340 kcal		970 kcal		280 kcal
23.02.2026 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem polędwica wieprzowa, ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, polędwica wieprzowa, ogórek	Zupa szpinakowa, chleb razowy/pszenny, gulasz mięsno – warzywny, kasza bulgur, kompot	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, szpinak, ziemniaki, łopatka wieprzowa, pieczarki, papryka, cebula, marchewka, kasza bulgur, jabłko	Mleko, kasza manna z sokiem, ciastka, jabłko	mleko, kasza manna, syrop, mąka – gluten, jajka, jabłko
Wartość kaloryczna		390 kcal		990 kcal		280 kcal
24.02.2026 wtorek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem ser żółty, papryka	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, ser żółty, papryka	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, chleb razowy/pszenny, kotlet mielony pieczony, kasza gryczana, buraczki, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, ziemniaki, pieczarki, mięso mielone z łopatki, jajka, kasza gryczana, buraki, herbata	Mleko , kisiel, Herbatniki, banany	Mleko, kisiel, mąka – gluten, jajka, banany
Wartość kaloryczna		360 kcal		1100 kcal		300 kcal
25.02.2026 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, polędwica drobiowa, papryka	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, polędwica drobiowa, papryka	Zupa neapolitańska, chleb razowy/pszenny , Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym, ogórek konserwowy, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, makaron – gluten, serek topiony , szczypior, ziemniaki, jajka, pieczarki, ogórek konserwowy, herbata	Mleko, chałka z masłem , jabłko	mleko, mąka – gluten, jajka, jabłko
Wartość kaloryczna		300 kcal		1000 kcal		320 kcal
26.02.2026	Kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb	mleko, kakao,	Zupa kalafiorowa z makaronem, chleb	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i	Mleko,	Mleko, jogurt naturalny, banany

czwartek	pszenny z masłem twarożek z rzodkiewką i ogórkiem	cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny – gluten , twarożek, rzodkiewka, ogórek,	razowy/pszenny, kotlet schabowy, ziemniaki kapusta kiszona, kompot,	pszenny – gluten , makaron – gluten , kalafior, schab wieprzowy, jajka , ziemniaki kapusta kiszona, jabłka		
Wartość kaloryczna		300 kcal		1100 kcal		300 kcal
27.02.2026 piątek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, polędwica sopocka ogórek	mleko , kawa inka, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny - gluten , polędwica sopocka, ogórek	Zupa fasolowa chleb razowy/pszenny, Paluszki rybne pieczone, warzywa na parze, herbata czarna	porcje rosołowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , fasola, ziemniaki, filet z miruny, brokuły, kalafior, marchewka, herbata	Mleko , płatki corn fleks, jabłko	mleko , mąka kukurydziana, jajka , cukier, jabłko
Wartość kaloryczna		340 kcal		990 kcal		280 kcal