

Jadłospis 02.03.2026 – 13.03.2026

Data	Śniadanie	Składniki/ Alergeny	Obiad	Składniki/ Alergeny	Podwieczorek	Składniki/ Alergeny
02.03.2026 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem kiełbasa szynkowa ogórek	mleko , kawa inka, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny – gluten , kiełbasa wieprzowa, ogórek	Zupa biały barszcz chleb pszenny/razowy, spaghetti, herbata	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , ziemniaki, pomidory, marchewka, cebula, mięso mielone z łopatki, makaron – gluten , herbata	Mleko, kisiel wafelki jabłko	mleko , kisiel, mąka – gluten , jajka, cukier, jabłka
Wartość kaloryczna		360 kcal		1200 kcal		280 kcal
03.03.2026 wtorek	Kakao, chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, jajko, ogórek konserwowy	mleko , kakao, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny – gluten , jajko , ogórek konserwowy	Zupa ogórkowa z ryżem chleb pszenny/razowy, steaki z karkówki z cebulą, ziemniaki, ogórek, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , ogórki kiszzone, ziemniaki, karkówka, cebula, ogórek konserwowy, cytryna	Mleko, deser jogurtowo bananowy, biszkopty	mleko , jogurt naturalny , banany, mąka – gluten , jajka , cukier
Wartość kaloryczna		350 kcal		1000 kcal		260 kcal
04.03.2026 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, polędwica sopocka pomidor	mleko , kawa inka, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny, polędwica sopocka pomidor	Zupa barszcz ukraiński, chleb pszenny/razowy, naleśniki z serem, mus truskawkowy, herbata	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , fasola, kapusta, buraki, ziemniaki, twaróg , mąka – gluten , jajka , truskawki, herbata	Mleko, grzanki, jabłko	mleko , mąka – gluten , jajka , jabłko
Wartość kaloryczna		330 kcal		1200 kcal		310 kcal
05.03.2026 czwartek	Kakao, chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, twaróg na słodko, marchewka tarkowana	mleko , kakao, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny – gluten , twaróg , cukier waniliowy marchewka	Zupa jarzynowa, chleb pszenny/razowy, Schab w sosie, kasza jęczmienna, surówka z kapusty czerwonej, kompot	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , brokuły, kalafior, ziemniaki, schab, kapusta czerwona, kasza jęczmienna, jabłka	Mleko, naleśnik z dżemem, jabłko	mleko , mąka – gluten , jajka , dżem, jabłko
Wartość kaloryczna		360 kcal		990 kcal		300 kcal

06.03.2026 piątek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlina drobiowa papryka	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny – gluten, wędlina drobiowa, papryka	Zupa lane kluski chleb pszenny/razowy, porcja ryby z pieca, ziemniaki, rzepa, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, mąka – gluten, jajka, ziemniaki, , filet z miruny, rzepa, majonez, herbata	Mleko, kuleczki czekoladowe mlekołaki, banan	mleko , mąka – gluten ,jajka, cukier, banan
Wartość kaloryczna		340 kcal		970 kcal		280 kcal
09.03.2026 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem pasztet wieprzowy, ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, pasztet wieprzowy, ogórek	Zupa pomidorowa z makaronem, chleb razowy/pszenny, kotlet orientalny, ziemniaki, kapusta pekińska z jabłkiem, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, makaron – gluten, koncentrat pomidorowy, schab, jajka, majonez, kapusta pekińska, jabłka, cytryna	Mleko, budyń ciastka owsiane, jabłko	mleko, budyń, mąka – gluten, jajka, jabłka
Wartość kaloryczna		390 kcal		990 kcal		280 kcal
10.03.2026 wtorek	Kakao, bułka chałka z masłem i dżemem, Marchewka tarkowana	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe, mąka – gluten, jajka, dżem, marchewka	Zupa kapuśniak, chleb razowy/pszenny, kotlet drobiowy z serem, ryż, marchewka z jabłkiem, kompot	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, ziemniaki, kapusta , jajka, majonez, ser żółty, filet z kurczaka, ryż, marchewka, jabłka	Mleko , rurka pusta , kisiel, banany	mleko, mąka – gluten, jajka, kisiel, banany
Wartość kaloryczna		360 kcal		1200 kcal		300 kcal
11.03.2026 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, połędwica drobiowa, papryka	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, połędwica drobiowa, papryka	Zupa chrzanowa, chleb razowy/pszenny , makaron z truskawkami i twarogiem, herbata czarna	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, chrzan , jajka, boczek wędzony, makaron – gluten, truskawki, twaróg, herbata	Mleko, chleb z masłem i jajecznica, jabłko	mleko, mąka – gluten, jajka, jabłko
Wartość kaloryczna		300 kcal		1100 kcal		320 kcal

12.03.2026 czwartek	Kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem ser żółty, ogórek	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny – gluten, ser żółty , ogórek	Zupa rosół, chleb razowy/pszenny, kurczak pieczony, ziemniaki marchewka duszona, kompot,	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, makaron – gluten, podudzia z kurczaka, marchewka ,masło, ziemniaki, jabłka	Mleko, kasza manna z syropem, chrupki kukurydżiane, jabłko	mleko, jogurt naturalny, banany
Wartość kaloryczna		300 kcal		1000kcal		300 kcal
13.03.2026 piątek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, kiełbasa żywiecka papryka	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, kiełbasa żywiecka, papryka	Zupa szczawiowa chleb razowy/pszenny, Hamburgery rybne pieczone,ziemniaki, pomidor z cebulą, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, szczaw konserwowy, jajka, ziemniaki, filet z miruny, herbata	Mleko, płatki corn fleks, banan	mleko, mąka kukurydżiana, jajka, cukier, banan
Wartość kaloryczna		340 kcal		990 kcal		280 kcal