

Jadłospis 02.02.2026 – 13.02.2026

Data	Śniadanie	Składniki/ Alergeny	Obiad	Składniki/ Alergeny	Podwieczorek	Składniki/ Alergeny
02.02.2026 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlna wieprzowa papryka	mleko , kawa inka, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny – gluten , wędlna wieprzowa, papryka	Zupa biały barszcz chleb pszenny/razowy, bigos, ziemniaki , woda z syropem	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , ziemniaki, kapusta, łopatka wieprzowa syrop	Mleko , kisiel herbatniki, jabłko	mleko , kisiel, mąka – gluten, jajka , jabłka
Wartość kaloryczna		360 kcal		1200 kcal		280 kcal
03.02.2026 wtorek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem jajko, ogórek	mleko , kawa inka, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny – gluten , jajko , ogórek	Zupa krupnik chleb pszenny/razowy, kotlet orientalny, kasza bulgur, kapusta pekińska z jabłkiem i kukurydzą, herbata	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , jabłka, kasza jęczmienna, ziemniaki, schab, jajka , majonez, kasza bulgur, kapusta pekińska,kukurydza konserwowa, herbata	Mleko , kasza manna z sokiem, ciastka, jabłko	mleko , kasza manna, syrop, jabłko
Wartość kaloryczna		350 kcal		1000 kcal		260 kcal
04.02.2026 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, schab pieczony, pomidor	mleko , kawa inka, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny – gluten , schab pieczony, pomidor	Zupa ruski barszcz, chleb pszenny/razowy, naleśniki z serem, mus z truskawek, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , kapusta, ryż, mąka – gluten , jajka , mleko , twaróg , truskawki, cytryna	Mleko , budyń, ciastka, jabłko	mleko , mąka – gluten , jajka , budyń, jabłko
Wartość kaloryczna		330 kcal		1200 kcal		310 kcal
05.02.2026 czwartek	Kakao, chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, ser żółty, ogórek konserwowy	mleko , kakao, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny – gluten , ser żółty , ogórek konserwowy	Zupa ogórkowa, chleb pszenny/razowy, gałka w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, ogórek konserwowy, kompot	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , mąka – gluten , ogórki kiszane, ziemniaki, mięso mielone z łopatki, jajka , koncentrat pomidorowy, ogórek, jabłka, kasza jęczmienna	Mleko , placki z jabłkami	mleko , mąka – gluten , jajka , jabłko

Wartość kaloryczna		360 kcal		990 kcal		300 kcal
06.02.2026 piątek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlina drobiowa ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny – gluten, wędlina drobiowa, ogórek	Zupa grochówka z kiełbasą, chleb pszenny/razowy, porcja ryby pieczona w piecu, ziemniaki, rzepa, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, ziemniaki, groch, kiełbasa podwawelska, filet z miruny, jajka, rzepa, majonez, cytryna	Mleko, mlekołaki, banan	mleko , mąka – gluten ,jajka, cukier, banan
Wartość kaloryczna		340 kcal		970 kcal		280 kcal
09.02.2026 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem polędwica wieprzowa, ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, polędwica wieprzowa, ogórek	Zupa zacierka, chleb razowy/pszenny, makaron carbonara, słupek z ogórka, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, mąka – gluten, makaron – gluten, kiełbasa podwawelska, boczek wędzony, jajka, ser żółty, ogórek, herbata	Mleko, ciastka, jabłko	mleko, kasza manna, syrop, mąka – gluten, jajka, jabłko
Wartość kaloryczna		390 kcal		1000 kcal		280 kcal
10.02.2026 wtorek	Kakao, bułka chałka z masłem i dżemem, marchewka tarkowana	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe, mąka -gluten, jajka, dżem, marchewka	Zupa jarzynowa z makaronem, chleb pszenny/razowy, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta kiszona, kompot	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, makaron – gluten, schab, jajka, kapusta kiszona, ziemniaki, jabłko	Mleko , kisiel, Herbatniki, banany	mleko, kisiel, mąka – gluten, jajka, banany
Wartość kaloryczna		360 kcal		990 kcal		300 kcal
11.02.2026 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, polędwica drobiowa, papryka	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, polędwica drobiowa, papryka	Zupa barszcz ukraiński, chleb razowy/pszenny , makaron z cynamonem i twarogiem, jabłko, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, fasola, buraki, kapusta, ziemniaki, makaron – gluten, twaróg, cynamon, jabłko, cytryna	Mleko, jajecznicza , chleb z masłem, jabłko	mleko, mąka – gluten, jajka, jabłko
Wartość kaloryczna		300 kcal		1200 kcal		320 kcal

12.02.2026 czwartek	Kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem pasta jajeczna, ogórek	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny – gluten, ser żółty, jajka, majonez, ogórek	Zupa rosół, chleb razowy/pszenny, kurczak pieczony, ryż, marchewka z jabłkiem, herbata, pączek	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, makaron – gluten, podudzia z kurczaka, marchewka, jabłka, majonez mąka – gluten, jajka, ,herbata	Mleko, deser jogurtowo bananowy flipsy	mleko, jogurt naturalny, banany
Wartość kaloryczna		300 kcal		990 kcal		300 kcal
13.02.2026 piątek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, kiełbasa wieprzowa pomidor	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, kiełbasa szynkowa, pomidor	Zupa pomidorowa, chleb razowy/pszenny, kotlet rybny, ziemniaki, sałatka szwedzka, herbata czarna	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, ziemniaki, filet z miruny, jajka, ogórek konserwowany, marchewka, cebula, herbata	Mleko, płatki corn fleks, jabłko	mleko, mąka kukurydziana, jajka, cukier, jabłko
Wartość kaloryczna		340 kcal		980 kcal		280 kcal