

Jadłospis 28.10.2024. do 08.11.2024

Data	Śniadanie	Składniki/ Alergeny	Obiad	Składniki/ Alergeny	Podwieczorek	Składniki/ Alergeny
28.10.2024 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem połudwica, ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlina drobiowa, ogórek	Zupa kapusta, chleb pszenny/razowym kiełbasa pieczona, ziemniaki, sałatka szwedzka, kompot	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, kapusta kiszona, kiełbasa śląska, ogórki konserwowe, ziemniaki, jabłka	Mleko, kisiel, flipsy , jabłko	mleko, kisiel, mąka kukurydziana, jabłko
Wartość kaloryczna		350 kcal		1000 kcal		350 kcal
29.10.2023 wtorek	kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, jajko, papryka	mleko, kakao, masło śmietankowe, cukier, chleb razowy, pszenny- gluten, jajko, papryka	Zupa ogórkowa chleb pszenny/razowym odwracane gołąbki, ziemniaki, woda z syropem	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, ogórki kiszone, mięso mielone z łopatki, kapusta, ryż, ziemniaki, syrop	Mleko, naleśniki z dżemem, jabłka	mleko, mąka – gluten, jajka, cukier, jabłko
Wartość kaloryczna		340 kcal		1100 kcal		280 kcal
30.10.2024 środa	kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem pasztet, pomidor	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, pasztet, pomidor	Zupa chłopska, chleb pszenny/razowy serniczki, jabłko, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, kiełbasa wieprzowa, makaron – gluten, twaróg, jajka, jabłka, cytryna	Mleko, chleb z masłem, jajecznica, ogórek	mleko, mąka – gluten, masło śmietankowe, jajka ogórek
Wartość kaloryczna		360 kcal		1000 kcal		250 kcal
31.10.2024 czwartek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi, chałka z masłem i dżemem, marchewka tarkowana	mleko, płatki ryżowe, cukier, masło śmietankowe, bułka chałka – gluten, dżem, marchewka	Zupa pomidorowa z makaronem, chleb pszenny/razowy, kotlet orientalny, kasza jęczmienna, mizeria, herbata czarna	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, koncentrat pomidorowy, makaron – gluten, schab, majonez, kasza jęczmienna, ogórki, herbata	Mleko, budyń, ciastka, jabłko	Mleko, budyń, mąka – gluten, cukier, jajka, jabłka
Wartość kaloryczna		380 kcal		990 kcal		280 kcal
01.11.2024 piątek	Dzień wolny					

04.11.2024 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlina wieprzowa, papryka	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny - gluten , wędlina wieprzowa, papryka	Zupa brokułowa, chleb razowy/pszenny, makaron carbonara, ogórek konserwowy, kompot	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , ziemniaki, brokuły, makaron – gluten , ser żółty , kielbasa podwawelska, boczek wędzony, jajka , ogórek konserwowy, jabłka	Mleko, kasza manna, rurka , jabłka	Mleko , kasza manna, mąka – gluten , jajka , jabłka
Wartość kaloryczna		390 kcal		1100 kcal		290 kcal
05.11.2024 wtorek	kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny, pasta jajeczna, ogórek	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny - gluten , jajko , majonez , ogórek	Zupa szczawiowa, chleb razowy/pszenny, eskalopki z kurczaka, ziemniaki, kapusta kiszona, herbata owocowa	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , ziemniaki, szczaw konserwowy, jajka , filet z kurczaka, kapusta kiszona, herbata owocowa	Mleko, galaretka z truskawkami, biszkopty	Mleko , galaretka, truskawki, mąka – gluten ,
Wartość kaloryczna		360 kcal		900 kcal		300 kcal
06.11.2024 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, kielbasa krakowska pomidor	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny - gluten , kielbasa krakowska, pomidor	Zupa chrzanowa, chleb razowy/pszenny, makaron z serem i cynamonem, jabłko, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , chrzan, boczek wędzony, jajka , szczypior, ziemniaki, makaron – gluten , twaróg , jabłko, cytryna	Mleko, grzanki, słupek ogórka	mleko , mąka – gluten , jajka , ogórek
Wartość kaloryczna		350 kcal		1200 kcal		300 kcal
07.11.2024 czwartek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, twarożek na słodko, marchewka tarkowana	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny - gluten , twarożek , ogórek	Zupa rosół, chleb razowy/pszenny, kurczak pieczony, ryż, marchewka duszona, kompot ze śliwek	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , makaron – gluten , podudzia z kurczaka, ryż, marchewka, śliwki	Mleko, kisiel, wafle ryżowe, gruszki	mleko , ryż, kisiel, gruszki
Wartość kaloryczna		390 kcal		990 kcal		320 kcal

25.10.2024 piątek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, szynka, pomidor	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny – gluten, szynka, pomidor	Zupa pęczak, chleb razowy/pszenny, porcja ryby, ziemniaki, surówka z rzepy, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, pęczak, filet z miruny, jajka, rzepa, majonez, ziemniaki, herbata	Mleko, mlekołaki banany	Mleko, mąka – gluten, jajka, banany
Wartość kaloryczna		360 kcal		890 kcal		300 kcal