

Jadłospis 02.09.2024. do 13.09.2024

Data	Śniadanie	Składniki/ Alergeny	Obiad	Składniki/ Alergeny	Podwieczorek	Składniki/ Alergeny
02.09.2024 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlina, ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlina drobiowa, ogórek	Zupa zacierka chleb pszenny/razowym makaron z serem i cynamonem, jabłko, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, mąka – gluten, jajka, makaron – gluten, twaróg, cynamon, jabłko, herbata	Mleko, kisiel, flipsy kukurydziane, słupek z ogórka	mleko, kisiel, mąka kukurydziana, ogórek
Wartość kaloryczna		360 kcal		1000 kcal		380 kcal
03.09.2023 wtorek	kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, jajko, papryka	mleko, kakao, masło śmietankowe, cukier, chleb razowy, pszenny- gluten, jajko, rzodkiewka	Zupa krupnik, chleb pszenny/razowy, bigos, ziemniaki, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, kasza jęczmienna, kapusta, łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, herbata	Mleko, bułka chatka z masłem i dżemem, jabłko	mleko, mąka – gluten, jajka , dżem, masło śmietankowe, jabłko
Wartość kaloryczna		340 kcal		980 kcal		280 kcal
04.09.2024 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem kiełbasa szynkowa, ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlina, ogórek	Zupa żurek, chleb pszenny/razowy racuchy drożdżowe z jabłkami, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, kiełbasa biała surowa, ziemniaki, jajka, mąka – gluten, drożdże, mleko, jabłko, cytryna	Mleko, ciastka domowe, banan	mleko, mąka – gluten, jajka, cukier banan
Wartość kaloryczna		360 kcal		1000 kcal		250 kcal
05.09.2024 czwartek	kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem ser żółty, pomidor	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny, ser żółty, pomidor	Zupa rosół, chleb pszenny/razowy podudzia pieczone, ryż, marchewka duszona, kompot z jabłek	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, makaron – gluten, podudzia, marchewka, ryż, jabłko	Mleko, naleśniki z dżemem, jabłko	mleko, mąka – gluten, jajka, dżem, jabłko
Wartość kaloryczna		360 kcal		1100 kcal		300 kcal
06.09.2024 piątek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb	Zupa ogórkowa chleb pszenny/razowy, porcja ryby, ziemniaki,	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, ogórki	Mleko, kasza manna z sokiem,	mleko, kasza manna, syrop, banany

	połędwica, papryka	razowy, pszenny - gluten, wędlina wieprzowa, papryka	surówka z rzepy, woda z cytryną	kiszzone, filet z miruny, jajka, ziemniaki, rzepa, majonez, cytryna	banany	
Wartość kaloryczna		340 kcal		1000 kcal		260 kcal
09.09. 2024 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlina, ogórek konserwowy	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlina drobiowa, ogórek konserwowy	Zupa szczawiowa, chleb razowy/pszenny, kotlet orientalny, kasza bulgur, mizeria, woda z syropem	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, szczaw konserwowy, jajka, schab, majonez, mąka ziemniaczana, kasza bulgur, ogórek, syrop	Mleko, budyn, herbatniki, jabłka	mleko, mąka – gluten, budyń, jajka, jabłka
Wartość kaloryczna		360 kcal		980 kcal		350 kcal
10.09.2024 wtorek	Kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem jajko, papryka	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, jajko, papryka	Zupa biały barszcz, chleb razowy/pszenny, kotlet mielony z pieca, kasza gryczana, buraczki, herbata czarna	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, ziemniaki, kasza gryczana, mięso z łopatki, jajka, buraki, , herbata	Mleko, wafle tortowe z dżemem, gruszki	mleko, mąka – gluten, jajka, dżem, gruszki
Wartość kaloryczna		380 kcal		1000 kcal		250 kcal
11.09.2024 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, kiełbasa wieprzowa pomidor	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlina, pomidor	Zupa pomidorowa z ryżem, chleb razowy /pszenny, serniczki z musem truskawkowym, woda z cytryna	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, koncentrat pomidorowy, ryż, twaróg, jajka, truskawki, cytryna	Mleko, chleb z masłem , jajecznicą, ogórek	mleko, mąka – gluten, jajka, masło śmietankowe, ogórek
Wartość kaloryczna		350 kcal		1200 kcal		300 kcal
12.09.2024 czwartek	kakao, bułka chałka z masłem i dżemem, marchewka tarkowana	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe, mąka – gluten, jajka, dżem, marchewka	Zupa pieczarkowa, chleb razowy / pszenny, eskalopki z kurczaka pieczone, ryż, marchewka z jabłkiem, herbata owocowa	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, pieczarki, makaron – gluten, filet z kurczaka, jajka, marchewka, jabłka, ryż, majonez, herbata	Mleko, deser jogurtowo bananowy flipsy	mleko, mąka kukurydziana, jogurt naturalny, banan,
Wartość kaloryczna		390 kcal		980 kcal		300 kcal

<p><b>13.09.2024</b></p> <p><b>piątek</b></p>	<p>Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, wędlina wieprzowa, ogórek</p>	<p>mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlina , ogórek</p>	<p>Zupa grochówka z kiełbasą, chleb razowy/pszenny, kotlet rybny z pieca, ziemniaki, pomidor z cebulą, woda z cytryną</p>	<p>porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, groch, ziemniaki, kiełbasa podwawelska, filet z miruny, jajka, pomidor, cebula, cytryna</p>	<p>Mleko, mlekołaki, gruszki</p>	<p>Mleko, mąka – gluten, jajka, gruszki</p>
<p><b>Wartość kaloryczna</b></p>		<p>330 kcal</p>		<p>950kcal</p>		<p>280 kcal</p>