

Jadłospis 27.05.2024. do 07.06.2024

Data	Śniadanie	Składniki/ Alergeny	Obiad	Składniki/ Alergeny	Podwieczorek	Składniki/ Alergeny
27.05.2024 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlina, ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlina drobiowa, ogórek	Zupa chłopska, chleb pszenny/razowym racuchy z jabłkami, herbata z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten, ziemniaki, makaron – gluten, kiełbasa śląska, mąka – gluten, drożdże, jajka, jabłka, herbata, cytryna	Mleko, budyń ciastka, jabłko	mleko, mąka – gluten, jajka, budyń, jabłko
Wartość kaloryczna		360 kcal		1100 kcal		380 kcal
28.05.2023 wtorek	Kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka	mleko, kakao, masło śmietankowe, cukier, chleb razowy, pszenny- gluten, jajko, majonez, rzodkiewka	Zupa ogórkowa, chleb pszenny/razowy, ryż, eskalopki z kurczaka, marchewka z jabłkiem, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, ogórki kiszzone, ziemniaki, filet z kurczaka, jajka, ryż, jabłka, marchewka, majonez, cytryna	Mleko, Bułka chatka z masłem, jabłko	mleko, mąka – gluten, jajka, cukier jabłka
Wartość kaloryczna		340 kcal		980 kcal		380 kcal
29.05.2024 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem kiełbasa szynkowa, ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlina drobiowa, ogórek	Zupa kalafiorowa , chleb pszenny/razowy kotlet z serem pieczony, kasza bulgur, mizeria, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, kalafior, ziemniaki, filet z kurczaka, ser żółty, jajka, kasza bulgur, ogórek, herbata	Mleko, galaretka z truskawkami biszkopty	mleko, galaretka, truskawki, mąka – gluten, jajka, cukier
Wartość kaloryczna		360 kcal		1000 kcal		250 kcal
30.05.2024 czwartek	wolne					
31.05.2024 piątek	wolne					
03.06. 2024 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlina, ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlina	Zupa biały barszcz, chleb razowy/pszenny, carbonara, ogórek konserwowy, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, ziemniaki, makaron – gluten, jajka, kiełbasa podwawelska, boczek	Mleko, deser jogurtowo bananowy, flipsy kukurydziane	mleko, mąka kukurydziana, jogurt naturalny, banany

		drobiowa, ogórek		wędzony, ser żółty , ogórek konserwowy, cytryna		
Wartość kaloryczna		360 kcal		980 kcal		350 kcal
04.06.2024 wtorek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi, bułka chałka z masłem i dżemem, marchewka tarkowana	mleko , płatki ryżowe, cukier , masło śmietankowe , mąka – gluten , dżem, marchewka	Zupa pomidorowa z makaronem, chleb razowy/pszenny, kotlet pożarski pieczony, ryż, marchewka z groszkiem, zielona herbata	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , koncentrat pomidorowy , makaron – gluten , filet z kurczaka, masło śmietankowe , koperek, ryż, marchewka, groszek, herbata	Mleko, kisiel, ciastka domowe, jabłka	mleko , mąka – gluten , jajka, kisiel, jabłka
Wartość kaloryczna		380 kcal		1100 kcal		250 kcal
05.06.2024 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, wędlina wieprzowa, papryka	mleko , kawa inka, cukier , masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny - gluten , wędlina , papryka	Zupa zacierka, chleb razowy/pszenny, serniczki z musem truskawkowym, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , mąka – gluten , koperek, jajka , truskawki, twaróg , cytryna	Mleko, chleb z masłem , jajecznica, ogórek	mleko , mąka – gluten , jajka, masło śmietankowe , ogórek
Wartość kaloryczna		350 kcal		1000 kcal		300 kcal
06.06.2024 czwartek	kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem	mleko , kakao, cukier , masło śmietankowe , mąka – gluten, twaróg , rzodkiewka, szczypiorek	Zupa szpinakowa, chleb razowy / pszenny, gałka mięsna w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, warzywa na parze, woda z syropem	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , szpinak, ziemniaki, mięso mielone z łopatki, jajka , koncentrat pomidorowy, kasza jęczmienna, brokuły, kalafior, marchewka, syrop	Mleko, kasza manna z sokiem, gruszka	mleko , kasza manna, dżem, gruszka
Wartość kaloryczna		390 kcal		1100 kcal		300 kcal
07.06.2024 piątek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, wędlina wieprzowa, ogórek	mleko , kawa inka, cukier , masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny - gluten , wędlina, ogórek	Zupa rosół, chleb razowy/pszenny ryba po grecku, ziemniaki, herbata	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , makaron - gluten , filet z miruny, jajka , marchewka, cebula, seler, koncentrat pomidorowy,	Mleko, płatki czekoladowe kuleczki, banan	mleko , mąka – gluten , jajka, banan

				ziemniaki, herbata		
Wartość kaloryczna		330 kcal		900 kcal		280 kcal