

## Jadłospis 13.05.2024. do 24.05.2024

Data	Śniadanie	Składniki/ Alergeny	Obiad	Składniki/ Alergeny	Podwieczorek	Składniki/ Alergeny
13.05.2024 Poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlna, ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlna drobiowa, papryka	Zupa ogórkowa chleb pszenny/razowym gulasz mięsno-warzywny, kasza bulgur, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, ziemniaki, ogórek kiszony, łąpatka wieprzowa, pieczarki, kasza bulgur, marchewka, herbata	Mleko, herbatniki kisiel, jabłko	mleko, mąka – gluten, jajka, kisiel, jabłko
Wartość kaloryczna		360 kcal		1000 kcal		380 kcal
14.05.2023 wtorek	kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, jajko, pomidor	mleko, kakao, masło śmietankowe, cukier, chleb razowy, pszenny- gluten, jajko, pomidor	Zupa barszcz czerwony , chleb pszenny/razowy paszteciki z pasztetem, ogórek konserwowy, woda z syropem	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, buraki, mąka – gluten, jajka, pasztetowa, ogórek konserwowy, syrop	Mleko, placki z jabłkami	mleko, mąka – gluten, jajka, cukier jabłka
Wartość kaloryczna		340 kcal		980 kcal		380 kcal
15.05.2024 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlna, ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlna drobiowa, ogórek	Zupa krupnik, chleb pszenny/razowy spagietii, herbata z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, ziemniaki, kasza jęczmienna, makaron – gluten, pomidory, papryka, cebula, koncentrat pomidorowy, mięso mielone z łopatki, herbata, cytryna	Mleko, budyń, ciastka biszkopty, jabłko	mleko, mąka – gluten, jajka, cukier jabłka
Wartość kaloryczna		360 kcal		1200 kcal		260 kcal
16.05..2024 czwartek	kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, ser żółty, ogórek	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny -gluten, wędlna drobiowa, ogórek	Zupa kapuśniak zabielały, chleb pszenny/razowy pyzy z mięsem, ogórek konserwowy, kompot z jabłek	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, ziemniaki, kapusta, mąka – gluten, ziemniaki, mięso mielone z łopatki, ogórek konserwowy, jabłka	Mleko, wafle tortowe z dżemem, banan	mleko, mąka – gluten, jajka, cukier dżem, banan
Wartość kaloryczna		370 kcal		980 kcal		330 kcal

17.05. 2024 piątek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlna, papryka	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlna, papryka	Zupa pęczak, chleb pszenny/razowy porcja ryby, ziemniaki, mizeria, herbata owocowa	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, pęczak, filet z miruny, jajka, ziemniaki, ogórek, herbata owocowa	Mleko, płatki corn fleks, gruszka	mleko, mąka kukurydziana, jajka, cukier gruszka
Wartość kaloryczna		360 kcal		980 kcal		340 kcal
20.05. 2024 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlna, ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlna drobiowa, papryka	Zupa barszcz ruski, chleb razowy/pszenny, kiełbasa pieczona, ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, ziemniaki, ryż, kapusta, kiełbasa podwawelska, ogórek kiszony, por, marchewka, cytryna	Mleko, naleśniki z dżemem, jabłko	Mleko, mąka – gluten, jajka, dżem, jabłko
Wartość kaloryczna		360 kcal		980 kcal		300 kcal
21.05.2024 wtorek	Kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem pasztet, ogórek	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe, mąka – gluten, pasztet ogórek	Zupa kalafiorowa, chleb razowy/pszenny, kotlet mielony, kasza gryczana, buraczki, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, kalafior, mięso mielone z łopatki, jajka, kasza gryczana, buraczki, herbata	Mleko, budyń, flipsy, banan	mleko, mąka kukurydziana, budyń, banan
Wartość kaloryczna		380 kcal		1100 kcal		250 kcal
22.05.2024 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, wędlna wieprzowa, pomidor	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlna, pomidor	Zupa chrzanowa, chleb razowy/pszenny, makaron z serem i truskawkami, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, chrzan, boczek wędzony, szczypior, jajka, makaron – gluten, truskawki, twaróg, cytryna	Mleko, chleb z masłem, jajecznicą, ogórek	mleko, mąka – gluten, jajka, masło śmietankowe, ogórek
Wartość kaloryczna		350 kcal		1000 kcal		300 kcal
23.05.2024 czwartek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, ser żółty, rzodkiewka	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe, mąka – gluten, ser żółty, rzodkiewka	Zupa rosół, chleb razowy / pszenny, podudzia pieczone, ryż, marchewka duszona, woda z syropem	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, makaron – gluten, podudzia z kurczaka, ryż, marchewka, masło, syrop	Mleko, bułka chałka z masłem i dżemem, jabłko	mleko, mąka – gluten, jajka, dżem, jabłko

Wartość kaloryczna		390 kcal		1100 kcal		300 kcal
24.05.2024 piątek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, wędlina wieprzowa, papryka	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlina , pomidor	Zupa grochówka z boczkiem, chleb razowy/pszenny, hamburgery rybne z warzywami pieczone, ziemniaki, pomidor z cebulą, herbata zielona	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, groch, boczek wędzony, ziemniaki, filet z miruny, groszek, pomidory, cebula, ziemniaki, herbata zielona	Mleko, płatki miodowe kuleczki, banan	Mleko, mąka – gluten, jajka, banan
Wartość kaloryczna		330 kcal		900 kcal		280 kcal