

Jadłospis 29.04.2024. do 10.05.2024

Data	Śniadanie	Składniki/ Alergeny	Obiad	Składniki/ Alergeny	Podwieczorek	Składniki/ Alergeny
29.04.2024 Poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlna, ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlna drobiowa, papryka	Zupa biały barszcz chleb pszenny/razowym makaron carbonara, ogórek konserwowy, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, ziemniaki, ser żółty, jajka, boczek wędzony, kiełbasa podwawelska, pietruszka, ogórek konserwowy, herbata	Mleko, herbatniki kisiel, jabłko	mleko, mąka – gluten, jajka, kisiel, jabłko
Wartość kaloryczna		360 kcal		1300 kcal		380 kcal
30.04.2023 wtorek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, jajko, pomidor	mleko, kawa inka, masło śmietankowe, cukier, chleb razowy, pszenny- gluten, jajko, pomidor	Zupa wielowarzywna, chleb pszenny/razowy odwracane gołąbki, ziemniaki, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, marchewka, groszek, ryż, mięso mielone z łopatkami, kapusta, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, herbata	Mleko, placki z jabłkami	mleko, mąka – gluten, jajka, cukier jabłko
Wartość kaloryczna		340 kcal		970 kcal		380 kcal
01.05.2024 środa	wolne					
02.05.2024 czwartek	wolne					
03.05. 2024 piątek	wolne					
06.05. 2024 poniedziałek	wolne					

07.05.2024 wtorek Przedszkole	kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem pasztet, ogórek	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe , mąka – gluten, pasztet ogórek	Zupa rosół, chleb razowy/pszenny, paluszki rybne, ziemniaki, buraczki, herbata	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , makaron – gluten , filet z miruny, jajka , ziemniaki, buraczki, herbata	Mleko, budyń, flipsy, banan	mleko, mąka kukurydziana, budyń, banan
Wartość kaloryczna		380 kcal		1100 kcal		250 kcal
08.05.2024 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, wędlina wieprzowa, pomidor	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny - gluten , wędlina , pomidor	Zupa gołąbkowa, chleb razowy/pszenny, kotlet ziemniaczany z pieczarkami, woda z syropem	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , kapusta, ryż, mięso mielone, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, mąka, jajka, pieczarki, syrop	Mleko, chleb z masłem , jajecznicą, ogórek	mleko, mąka – gluten , jajka , masło śmietankowe , ogórek
Wartość kaloryczna		350 kcal		900 kcal		300 kcal
09.05.2024 czwartek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, ser żółty, rzodkiewka	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe , mąka – gluten, ser żółty, rzodkiewka	Zupa pomidorowa, chleb razowy / pszenny, filet z kurczaka w sosie porowym, kasza bulgur, słupek z ogórka, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , koncentrat pomidorowy, filet z kurczaka, por, kasza bulgur, ogórek , cytryna	Mleko, naleśniki z dżemem, jabłko	mleko, mąka – gluten , jajka , dżem, jabłko
Wartość kaloryczna		390 kcal		100kcal		300 kcal
10.05.2024 piątek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, wędlina wieprzowa, papryka	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny - gluten , wędlina , pomidor	Zupa szczawiowa, chleb razowy/pszenny, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka wielowarzywna, herbata czarna	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , szczaw konserwowy, jajka, schab, jajka, kapusta czerwona, por, kapusta biała, ziemniaki, herbata	Mleko, płatki mlekołaki banan	Mleko, mąka – gluten , jajka , banan
Wartość kaloryczna		330 kcal		1100 kcal		280 kcal