

Jadłospis 15.04.2024. do 26.04.2024

Data	Śniadanie	Składniki/ Alergeny	Obiad	Składniki/ Alergeny	Podwieczorek	Składniki/ Alergeny
15.04.2024 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlina, ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny - gluten , wędlina drobiowa, papryka	Zupa czerwony barszcz chleb pszenny/razowy schab w sosie, kasza jęczmienna, ogórek konserwowy, herbata	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , buraki, schab, kasza jęczmienna, ogórek konserwowy, herbata	Mleko, słomka ptysiowa, kisiel, jabłko	mleko, mąka – gluten , jajka, kisiel, jabłko
Wartość kaloryczna		360 kcal		1200 kcal		380 kcal
16.04.2023 wtorek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, jajko, pomidor	mleko, kawa inka, masło śmietankowe , cukier, chleb razowy, pszenny- gluten , jajko, pomidor	Zupa rosół, chleb pszenny/razowy kurczak pieczony, ryż, marchewka z jabłkiem, woda z syropem	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , makaron – gluten , podudzia z kurczaka, ryż, marchewka, jabłko, majonez, syrop	Mleko, bułka chatka, gruszka	mleko, budyń, mąka – gluten , jajka, gruszka
Wartość kaloryczna		340 kcal		970 kcal		380 kcal
17.04.2024 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, kiełbasa krakowska, papryka	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe , chleb razowy, pszenny - gluten , kiełbasa krakowska, papryka	Zupa żurek, chleb pszenny/razowy, racuchy z jabłkiem, woda z cytryna	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , ziemniaki, kiełbasa biała surowa, jajka , mąka – gluten , drożdże, jabłka, mleko , cytryna	Mleko, chleb z masłem i pasztetem, ogórek	mleko, mąka – gluten , pasztet, masło śmietankowe , ogórek
Wartość kaloryczna		360 kcal		1200 kcal		260 kcal
18.04.2024 czwartek	kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem ser żółty, ogórek konserwowy	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe , mąka – gluten , ser żółty , ogórek konserwowy	Zupa ogórkowa, chleb razowy/pszenny, kotlet drobiowy z serem, ziemniaki, kapusta pekińska z jabłkiem i kukurydzą, herbata zielona	porcje rosółowe, śmietana , włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , ogórki kiszzone, filet z kurczaka, ser żółty , jajka , kapusta pekińska, kukurydza konserwowa, jabłka, majonez , herbata zielona	Mleko, galaretka z truskawkami, herbatniki	mleko, mąka – gluten , jajka , cukier, galaretka, truskawki
Wartość kaloryczna		370 kcal		980 kcal		330 kcal

19.04.2024 piątek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlina , papryka	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlina drobiowa, papryka	Zupa szpinakowa, chleb razowy / pszenny, porcja ryby z pieca, ziemniaki, surówka z rzepy, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, szpinak, filet z miruny , ziemniaki, rzepa, majonez, cytryna	Mleko, płatki corn fleks, banan	mleko, mąka kukurydziana, jajka, banan
Wartość kaloryczna		360 kcal		970 kcal		340 kcal
22.04.2024 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlina, ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlina, ogórek	Zupa fasola z pęczakiem, chleb razowy/pszenny, naleśniki z serem, mus truskawkowy, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, fasola, pęczak, mąka –gluten, jajka, twaróg, mleko, truskawki, herbata	Mleko, kisiel, biszkopty, jabłko	mleko, kisiel, mąka – gluten jajka, cukier, jabłko
Wartość kaloryczna		360 kcal		1000 kcal		300 kcal
23.04.2024 wtorek	Kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem pasztet, ogórek	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe, mąka – gluten, pasztet ogórek	Zupa krupnik, chleb razowy/pszenny, kotlet orientalny, ziemniaki, mizeria, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, kasza jęczmienna, ziemniaki, schab, majonez, ogórki, cytryna	Mleko, placki z jabłkami	mleko, mąka – gluten, jajka, cukier, jabłko
Wartość kaloryczna		380 kcal		1100 kcal		250 kcal
24.04.2024 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, wędlina wieprzowa, pomidor	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlina, pomidor	Zupa barszcz ukraiński, chleb razowy/ pszenny, hamburgery rybne z warzywami z pieca, ziemniaki, kapusta kiszona, herbata czarna z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, buraki, kapusta, fasola, filet z miruny, jajka, ziemniaki, cytryna	Mleko, chleb z masłem, jajecznicą, ogórek	mleko, mąka – gluten, jajka, masło śmietankowe, ogórek
Wartość kaloryczna		350 kcal		1300 kcal		300 kcal
25.04.2024 czwartek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi, bułka chałka z masłem i dżemem, marchewka	mleko, płatki ryżowe, cukier, masło śmietankowe, mąka -gluten, jajka, dżem, cukier,	Zupa kalafiorowa, chleb razowy / pszenny, strogonow, kasza bulgur, kompot z jabłek	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, koncentrat pomidorowy, kalafior, ziemniaki, schab, papryka,	Mleko, wafle tortowe z dżemem, gruszka	mleko, mąka – gluten, jajka, dżem, gruszki

	tarkowana	marchewka		pieczarki, ogórki konserwowe, koncentrat pomidorowy, kasza bulgur, jabłka		
Wartość kaloryczna		390 kcal		1100kcal		300 kcal
26.04.2024 piątek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, wędlina wieprzowa, papryka	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlina, pomidor	Zupa zacierka, chleb razowy/pszenny, bigos, ziemniaki, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, mąka – gluten, jajka, kapusta, łopatka wieprzowa, ziemniaki, herbata	Mleko, płatki mlekołaki banan	Mleko, mąka – gluten, jajka, banan
Wartość kaloryczna		330 kcal		1000 kcal		280 kcal