

Jadłospis 02.04.2024. do 12.04.2024

Data	Śniadanie	Składniki/ Alergeny	Obiad	Składniki/ Alergeny	Podwieczorek	Składniki/ Alergeny
01.04.2024 poniedziałek	wolne					
Wartość kaloryczna		360 kcal		1200 kcal		380 kcal
02.04.2023 wtorek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, jajko, ogórek	mleko, kawa inka, masło śmietankowe, cukier, chleb razowy, pszenny- gluten , jajko, ogórek	Zupa pomidorowa, chleb pszenny/razowy ryba pieczona, ziemniaki, ogórek konserwowy, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , koncentrat pomidorowy, filet z miruny, ziemniaki, ogórek konserwowy, herbata	Mleko, budyń, Flipsy, gruszka	mleko, budyń, mąka kukurydziana, gruszka
Wartość kaloryczna		340 kcal		970 kcal		380 kcal
03.04.2024 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, pasztet, papryka	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten , pasztet, papryka	Zupa kapuśniak, chleb pszenny/razowy serniczki z musem truskawkowym, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , ziemniaki, kapusta, twaróg, jajka, truskawki, cytryna	Mleko, jajecznicza, chleb z masłem jabłko	mleko, mąka – gluten , jajka, masło śmietankowe, jabłko
Wartość kaloryczna		360 kcal		1200 kcal		260 kcal
04.04.2024 czwartek	Kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem ser żółty, papryka	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe, mąka – gluten , ser żółty, papryka	Zupa biały barszcz, chleb razowy/pszenny, Kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka z jabłkiem i porem, herbata owocowa	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , schab, jajka, marchewka, por, jabłka, majonez, herbata owocowa	Mleko, placki z jabłkami	mleko, mąka – gluten , jajka, cukier, jabłka
Wartość kaloryczna		370 kcal		1100kcal		330 kcal
05.04.2024 piątek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlina, papryka	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten , wędlina	Zupa szczawiowa, chleb razowy/ pszenny, spagettii woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny – gluten , szczaw konserwowy, jajka, ziemniaki, makaron – gluten , papryka,	Mleko, mlekołaki, banan	mleko, mąka kukurydziana, jajka, banan

		drobiowa, papryka		pomidory, cebula, mięso mielone z łąpatki, cytryna		
Wartość kaloryczna		360 kcal		970 kcal		340 kcal
08.04.2024 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem wędlna, ogórek	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlna, ogórek	Zupa pęczak, chleb razowy/pszenny, kiełbasa pieczona, ziemniaki, surówka szwedzka	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, pęczak, kiełbasa podwawelska, ogórek konserwowy	Mleko, kisiel, Biskopcy, jabłko	mleko, kisiel, mąka – gluten jajka, cukier, jabłko
Wartość kaloryczna		360 kcal		1000 kcal		300 kcal
09.04.2024 wtorek	Kakao, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem pasta jajeczna, ogórek	mleko, kakao, cukier, masło śmietankowe, mąka – gluten, jajka, ogórek	Zupa pieczarkowa, chleb razowy/pszenny, eskalopki kurczaka, ryż, warzywa na parze, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, pieczarki, filet z kurczaka, jajka, ryż, kalafior, marchewka, brokuł, cytryna	Mleko, naleśniki z dżemem, jabłko	mleko, mąka – gluten, jajka, cukier, dżem, jabłko
Wartość kaloryczna		380 kcal		980 kcal		250 kcal
10.04.2024 środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, wędlna wieprzowa, pomidor	mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlna, pomidor	Zupa grochówka, chleb razowy/pszenny, makaron z cynamonem i serem, jabłko, herbata zielona	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, groch, boczek wędzony, ziemniaki, makaron – gluten, twaróg, cynamon, jabłko, herbata zielona	Mleko, grzanki z batona, gruszki	mleko, mąka – gluten, jajka, gruszki
Wartość kaloryczna		350 kcal		1200 kcal		300 kcal
11.04.2024 czwartek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi, bułka chałka z masłem i dżemem, marchewka tarkowana	mleko, płatki ryżowe, cukier, masło śmietankowe, mąka -gluten, jajka, dżem, cukier, marchewka	Zupa pomidorowa z ryżem, chleb razowy / pszenny , kotlet mielony pieczony, kasza gryczana, buraki, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, koncentrat pomidorowy, ryż, ziemniaki, łąpatka wieprzowa, jajka, kasza gryczana, herbata	Mleko, deser jogurtowo bananowy, flipsy	mleko, jogurt naturalny, banany, mąka kukurydziana
Wartość kaloryczna		390 kcal		1100kcal		300 kcal

<p>12.04..2024 piątek</p>	<p>Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem, wędlna wieprzowa, papryka</p>	<p>mleko, kawa inka, cukier, masło śmietankowe, chleb razowy, pszenny - gluten, wędlna , pomidor</p>	<p>Zupa warzywna , chleb razowy / pszenny, kotlet rybny, kasza bulgur, surówka z kapusty, woda z cytryną</p>	<p>porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny –gluten, marchewka, groszek, ziemniaki. filet z miruny, jajka, kasza bulgur, kapusta biała, cytryna</p>	<p>Mleko, płatki cini minis banan</p>	<p>Mleko, mąka – gluten, jajka, banan</p>
		<p>330 kcal</p>		<p>1000 kcal</p>		<p>280 kcal</p>