

Jadłospis od 02.11.2022 do 10.11.2022

Wartość kaloryczna						
02.11.2022 Środa	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ chleb pszenny z masłem pasztet, papryka	mleko, kawa inka, masło śmietankowe, cukier, chleb razowy, pszenny - gluten, pasztet, papryka	Zupa chrzanowa, chleb razowy/pszenny, racuchy drożdżowe z jabłkami, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny-gluten, chrzan, jajka, boczek wędzony szczypior, mąka -gluten, drożdże, jabłka, cytryna	Mleko, jajecznica, chleb z masłem, jabłka	Mleko, mąka-gluten, jajka, masło, jabłko
Wartość kaloryczna		360 kcal		990 kcal		360kcal
03.11.2022 czwartek	Kakao, kanapka: chleb razowy/ pszenny jajko, pomidor	mleko, kakao, masło śmietankowe, cukier, chleb razowy/pszenny gluten, jajko, pomidor	Zupa pomidorowa z makaronem, chleb razowy/pszenny, kotlet drobiowy z serem, ryż, marchewka z porem i jabłkiem, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny -gluten, makaron - gluten, ser żółty, koncentrat pomidorowy, filet z kurczaka, jajka, marchewka, por, jabłka, herbata	Mleko, naleśniki z dżemem, słupki z marchewki	Mleko, mąka-gluten, jajka, cukier, dżem, marchewka
Wartość kaloryczna		300 kcal		990 kcal		330 kcal
04.11.2022 piątek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ pszenny, kiełbasa krakowska papryka	mleko, kawa inka, masło śmietankowe, cukier, chleb razowy/ pszenny - gluten, kiełbasa krakowska, papryka	Zupa krupnik, chleb razowy/pszenny, gałka rybna w sosie, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, woda z sokiem	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny -gluten, kasza jęczmienna, ziemniaki, filet z miruny, jajka, kapusta kiszona, syrop	Mleko, bułka stokrotka, jabłko	Mleko, mąka-gluten, jajka, cukier jabłko
Wartość kaloryczna		350 kcal		800 kcal		320 kcal
07.11.2022 poniedziałek	Kawa inka, kanapka: chleb razowy/ pszenny, masło śmietankowe, polędwica wieprzowa, ogórek	mleko, kawa inka, masło śmietankowe, chleb pszenny/ razowy, cukier, mąka-gluten, polędwica, ogórek	Zupa biały barszcz, chleb razowy/pszenny, kotlet mielony, kasza gryczana, buraczki, herbata owocowa	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny -gluten, ziemniaki, mięso mielone z łopatki, jajka, kasza gryczana, buraki, herbata owocowa	Mleko, budyń, flipsy, jabłko	Mleko, mąka kukurydziana, budyń, jabłka
Wartość kaloryczna		370 kcal		900 kcal		350 kcal

08.11.2022 wtorek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi, bułka chałka z masłem i dżemem, słupki z marchewki	Mleko, cukier, masło śmietankowe, mąka -gluten, płatki ryżowe, jajka, dżem, marchewka	Zupa zacierka z koperkiem, chleb razowy/pszenny, strogonoff, kasza jęczmienna, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny -gluten, mąka -gluten, jajka, koperek, schab, pieczarki, papryka, cebula, kasza jęczmienna, herbata	Mleko, galaretka z truskawkami, herbatniki	Mleko, mąka-gluten jajka, cukier, galaretka, truskawki
Wartość kaloryczna		320 kcal		950 kcal		360 kcal
09.11.2022 środa	Kakao, kanapka: chleb razowy/pszenny, masło śmietankowe, wędlina, ogórek	mleko, kakao, cukier trzcinowy, chleb pszenny/ razowy, masło śmietankowe, mąka -gluten, wędlina, ogórek	Zupa ruski barszcz, chleb razowy/ pszenny, naleśniki z serem i musem truskawkowym, woda z cytryna	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny -gluten, ryż, mąka -gluten, jajka, truskawki, twaróg, cytryna	Mleko, grzanki, słupki z papryki	Mleko, mąka-gluten, jajka, papryka
Wartość kaloryczna		290 kcal		990 kcal		350 kcal
10.11.2022 czwartek	Kakao, kanapka: chleb razowy/pszenny, masło śmietankowe, twarózek z rzodkiewka i szczypiorem i ogórkiem	mleko, kakao, cukier masło śmietankowe twarózek, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek	Zupa brokułowa, chleb razowy/pszenny, kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż, kompot	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny-gluten, brokuły, filec z kurczaka, pomidory, papryka, cebula, ryż, owoce mrożone	Mleko, placki z jabłkami	Mleko, mąka-gluten, cukier, jajka, jabłka
Wartość kaloryczna		350kcal		900kcal		330 kcal