

Jadłospis od 27.09.2021 do 08.10.2021

Data	Śniadanie	Składniki/ Alergeny	Obiad	Składniki/ Alergeny	Podwieczorek	Składniki/ Alergeny
27.09.2021 poniedziałek	Kawa inka/ herbata owocowa, Kanapka: chleb razowy/ pszenny z masłem, wędlina wieprzowa, bukiet warzyw	mleko, kawa inka, herbata owocowa, cukier trzcinowy, masło śmietankowe, gluten, chleb razowy i pszenny, wędlina, pomidor, ogórek	Zupa kapusta kiszona, chleb razowy/pszenny, potrawka mięsno-warzywna, kasza jęczmienna, ogórek świeży, woda z cytryną	porcje rosółowe, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana, chleb razowy i pszenny, kapusta kiszona, łośpatka wieprzowa, pieczarki, cebula, kasza jęczmienna, ogórek, cytryna	Mleko/herbata, pączki z serkiem waniliowym wyrób własny, owoc	mleko, herbata, mąka, cukier, jajka, serek waniliowy, owoc
Wartość kaloryczna		330 kcal		900 kcal		380kcal
28.09..2021 wtorek	Kawa inka z mlekiem/ herbata owocowa, Kanapka: chleb razowy/ pszenny, pasta jajeczna, ogórek	mleko, inka, herbata, masło śmietankowe, chleb razowy /pszenny jajka, ogórek,	Zupa rosół, chleb pszenny/razowy, kurczak pieczony, ryż, marchewka z jabłkiem i porem, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, kalafior, chleb razowy /pszenny, makaron, podudzia z kurczaka, ryż, marchewka, jabłko, por, majonez, herbata	Mleko/herbata, kisiel owocowy, ciastka kruche owoc	mleko, herbata, mąka, cukier, jajka, gluten, owoc
Wartość kaloryczna		300kcal		820kcal		300kcal
29.09.2021 środa	Kawa inka/herbata zielona, Kanapka: chleb razowy/chleb pszenny z masłem, pasztet, ogórek konserwowy	mleko, inka, chleb razowy/pszenny, masło śmietankowe, pasztet wieprzowy, ogórek konserwowy	Zupa chrzanowa, chleb razowy/pszenny, kluski z cynamonem, herbata czarna	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy/pszenny, chrzan, szczypior, boczek wędzony, ziemniaki, mąka, jajka, cynamon, herbata	Mleko/herbata, naleśniki z dżemem, owoc	mleko, herbata, mąka, jajka, dżem owocowy, owoc
Wartość kaloryczna		280 kcal		980 kcal		310 kcal
30.09.2021 czwartek	kakao / herbata zielona, Kanapka: chleb razowy/pszenny, ser żółty, bukiet warzyw	mleko, kakao, herbata zielona, cukier trzcinowy, masło śmietankowe, ser żółty, pomidor, ogórek	Zupa pieczarkowa z makaronem, chleb razowy/pszenny, gotąbki z mięsem i kaszą gryczaną, ziemniaki, woda	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny, pieczarki, makaron, kapusta, kasza gryczana, mięso mielone z łośpatki,	Mleko/herbata, pudding, ciastka rurki, owoc	mleko, herbata, budyń, mąka, gluten, jajka, cukier, owoc

			z sokiem	ziemniaki, syrop		
Wartość kaloryczna		310 kcal		850kcal		300kcal
01.10.2021 piątek	Kawa inka z mlekiem/ herbata owocowa, Kanapka: chleb razowy /pszenny, schab pieczony, masło śmietankowe, ogórek	mleko, kawa inka, herbata owocowa, cukier trzcinowy, masło śmietankowe chleb razowy/ pszenny, schab pieczony, ogórek	Zupa krupnik, chleb razowy/pszenny, ryba z ananase, ryż, woda z cytryną	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny, gluten, kasza jęczmienna, ziemniaki, filet z miruny, ananas, ryż, cytryna	Mleko/herbata, galaretka z owocami, wafelki kukurydziane,	mleko, herbata, galaretka, truskawki, mąka kukurydziana, jajka, gluten,
Wartość kaloryczna		300 kcal		850 kcal		150kcal
04.10.2021 poniedziałek	Kawa inka z mlekiem/ herbata owocowa, Kanapka: chleb razowy/ pszenny , parówki, masło śmietankowe, bukiet warzyw	mleko, kawa inka, herbata owocowa, cukier trzcinowy, masło śmietankowe chleb razowy/ pszenny, parówki wieprzowe, ogórek, pomidor	Zupa szczawiowa, chleb razowy/pszenny, Carbonara, herbata	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny, gluten, szczaw konserwowy, ziemniaki, jajka, makaron, gluten, ser żółty, boczek wędzony, herbata	Mleko/herbata, kasza manna z sokiem owocowym, ciastka owsiane, słupki z marchewki	mleko/herbata kasza manna, sok, mąka, jajka, cukier, żurawina marchewka
		330 kcal		980kcal		300kcal
05.10.2021 wtorek	Zupa mleczna z makaronem, herbata, Bułeczka z serem,	mleko, herbata, cukier trzcinowy, makaron, gluten mąka, jajka, cukier, twaróg,	Zupa z płatkami ryżowymi, chleb razowy/pszenny Kieszonki ze schabu, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, woda z sokiem	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny, gluten, płatki ryżowe, schab, ser żółty, jajka, ziemniaki, kapusta czerwona, majonez, syrop	Mleko/herbata, ciasto własnego wypieku, owoc	Mleko/herbata Mąka , jajka, cukier, masło śmietankowe 82%, owoc
		310 kcal		890 kcal		310 kcal
06.10.2021 środa	Kawa inka z mlekiem/ herbata owocowa, Kanapka: chleb razowy/ pszenny, wędlina,	mleko, kawa inka, herbata owocowa, cukier trzcinowy, masło śmietankowe chleb razowy/ pszenny, wędlina, ogórek, papryka	Zupa brokułowa, chleb razowy/pszenny naleśniki, owoc, herbata zielona	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny, mąka, jajka, twaróg ,owoc, herbata zielona	Mleko/herbata mlekołaki	mleko/herbata mąka, jajka, cukier

	masło śmietankowe, bukiet warzyw					
		310 kcal		900 kcal		250 kcal
07.10.2021 czwartek	kakao z mlekiem/ herbata owocowa, Kanapka: chleb razowy/ pszenny, twarożek na słodko, masło śmietankowe	mleko, kakao, herbata owocowa, cukier trzcinowy, masło śmietankowe, chleb razowy/ pszenny, twarożek, śmietana	Zupa ogórkowa, chleb razowy/pszenny Kotlet pożarski, kasza gryczana, pomidor w śmietanie, kompot	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny, gluten, ziemniaki, ogórek kiszony, filet z kurczaka, masło, pomidor, mieszanka kompotowa	Mleko/herbata, bułka chałka z kremem czekoladowym, owoc	mleko, herbata, mąka, jajka, cukier, krem nutella, owoc
		280 kcal		890 kcal		260 kcal
08.10.2021 piątek	Kawa inka z mlekiem/ herbata owocowa, Kanapka: chleb razowy/ pszenny, wędlina, masło śmietankowe, bukiet warzyw	mleko, kawa inka, herbata owocowa, cukier trzcinowy, masło śmietankowe chleb razowy/ pszenny, wędlina pomidor, ogórek	Zupa barszcz ukraiński, chleb razowy/pszenny, porcja ryby, ziemniaki, rzepa z ogórkiem, herbata czarna z cytryna	porcje rosółowe, śmietana, włoszczyzna, chleb razowy i pszenny, gluten, ziemniaki, fasola, buraki, koncentrat pomidorowy, filet z miruny, jajka, rzepa, ogórek, szczypior, herbata, cytryna	Mleko/herbata deser jogurtowo- owocowy, ciastka herbatniki	mleko/herbata Jogurt naturalny, banan, mąka, jajka, cukier, gluten
		300 kcal		890 kcal		340 kcal